



MINAS DO LEÃO

Atividades na Praça Ari Luz marcam o Dia Mundial da Saúde

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 14 de maio de 2014

Com o tema da promoção da saúde, foi realizado na última quinta-feira (8), na Praça Ari Luz, um momento dedicado às atividades alusivas ao Dia Mundial da Saúde. A iniciativa da Secretaria de Saúde envolveu ações de difusão da prática de atividades e construção de hábitos de vida saudáveis. As diversas ações de mobilização e conscientização sobre os cuidados com a saúde foram disponibilizados à comunidade leonense pela equipe multidisciplinar do Posto de Saúde Rosa Maria Oliboni Luiz.

A programação incluiu conversas sobre alimentação saudável, sobre stress e depressão e orientações sobre o combate à tuberculose. A comunidade também teve acesso a serviços de verificação de pressão arterial.

Dia Mundial da Saúde

A data do Dia Mundial da Saúde foi criada em 1948 pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Neste ano, trouxe o conceito ampliado de que saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças.