



## MINAS DO LEÃO

---

### **CONFIRA o cardápio das Escolas**

Categoria: Educação e Cultura

Data de Publicação: 3 de abril de 2012

**Confira uma das opções de cardápio de merenda escolar das Escolas São Miguel e EFAL para o período de 27/02/2012 a 25/05/2012 para o turno da manhã, assinadas pela Nutricionista Taís Maldaner, CRN - 6439D.**

#### **DESJEJUM :**

**2ª feira:** Porção de Biscoito Salgado tipo "Gergelim" (06 biscoitos) + Leite Integral enriquecido com Achocolatado em Pó(01 caneca) - servido morno ou frio, conforme aceitação.

**3ª feira:**01 fatia de Pão de Forma com Margarina ou Doce de Banana ou de Uva em Pasta + Café com Leite Integral (01 caneca) - levemente adoçado e servido morno.

**4ª e 5ª feira:** 01 fatia de Pão de Forma com Margarina ou Doce de Banana ou de Uva em Pasta +Leite Integral enriquecido com Achocolatado em Pó (01 caneca) - servido morno ou frio, conforme aceitação.

**6ª feira:** Porção de Biscoito Doce sabor Leite (06 biscoitos) + Café com Leite Integral (01 caneca) - levemente adoçado e servido morno.

#### **ALMOÇO**

##### **Segunda - feira**

- Arroz com galinha (cortes tipo xadrez, com arroz integral);
- Feijão;
- Salada: Repolho Misto (repolho verde + repolho roxo, temperados com sal e limão).

##### **Terça - feira**

- Cachorro Quente (01 e ½ pão massinha de 50g com salsicha picadinha ao molho de tomate enriquecido com milho e ervilha);
- Suco de Laranja, Maçã e Espinafre (01 caneca e 1/2 ) - servido frio

##### **Quarta - feira**

---

**Prefeitura Municipal de Minas do Leão**

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.



## MINAS DO LEÃO

---

- Arroz;
- Lentilha enriquecida com abóbora moranga;
- Carne Suína moída enfarofada (enriquecida com proteína de soja texturizada);
- Salada: Alface picada (temperada com sal e limão)

### **Quinta - feira**

- Arroz
- Feijão;
- Omelete de forno com sardinha e legumes (repolho, cenoura, couve, cebola e tomate, crus, picados ou ralados).
- Salada: Pepino em fatias finas (preferencialmente com casca - temperado com sal e limão).

### **Sexta - feira**

- Macarrão;
- Feijão mexido;
- Frango desfiado (enriquecido com proteína de soja texturizada, ao molho de tomate, cebola e tempero verde);
- Salada: Beterraba com cenoura cozidas (picadas em cubinho)

**Mais do cardápio das escolas municipais de Minas do Leão, em Governo Municipal, nesta página, na opção Secretarias: Secretaria de Educação.**

