



## MINAS DO LEÃO

---

### **Grupo Hiperdia encerra a semana com atividades**

Categoria: Saúde

Secretarias: Secretaria de Saúde

Data de Publicação: 9 de dezembro de 2024

Crédito da Matéria: Trust Comunicação

Fotos: Assessoria de Imprensa - Minas do Leão - RS

Focado pacientes com hipertensão arterial e diabetes mellitus, o Grupo Hiperdia reuniu, na última sexta (06), 22 leonenses para mais um momento de atividades, focadas em muita informação e diversão.

A equipe da saúde formada pela fisioterapeuta Melissa Wisniewski, a nutricionista Ana Paula da Rosa e a farmacêutica Kassia Leite falaram sobre o uso da insulina e o modo como é aplicada, além de compartilharem dicas sobre alongamentos e orientações sobre exercícios. O encontro também foi pautado pela importância do consumo de alimentos saudáveis, com ênfase na diabetes. Em meio as atividades, ainda foram entregues canetas lanceadoras para os pacientes que fazem uso de insulina e participam dos grupos nas ESFs do Hiperdia.

O objetivo do Grupo Hiperdia, organizado pela Secretaria Municipal de Saúde, é proporcionar um acompanhamento, especial, inicial para pacientes com hipertensão arterial e diabetes mellitus, de forma a controlar as doenças e evitar complicações.

Confira todas as fotos na nossa página do facebook!