



## MINAS DO LEÃO

---

### **Agosto Dourado**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 18 de agosto de 2021

Agosto Dourado: gestantes recebem orientações de profissionais da saúde.

Nesta quarta-feira (18), equipes da Unidade de Estratégia da Saúde da Família (ESF) São Miguel realizaram um bate-papo com gestantes. O motivo principal do encontro foi esclarecer dúvidas, reforçar a importância da amamentação e da nutrição das gestantes para a chegada deste momento. As gestantes foram orientadas pela nutricionista Juliana Silveira e pela fonoaudióloga Michelle Gaston.

Chamado de agosto Dourado, o mês é dedicado ao incentivo à amamentação. A cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e UNICEF, cerca de 6 milhões de vidas são salvas anualmente devido ao aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês do bebê.