



MINAS DO LEÃO

Dia do Desafio

Categoria: Esporte e Cultura

Data de Publicação: 24 de maio de 2021

Dia do Desafio acontece nesta quarta-feira

Todos os anos, na última quarta-feira do mês de maio, ocorre o Dia do Desafio. A iniciativa propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras, durante 15 minutos, e pratiquem qualquer tipo de atividade física.

Em Minas do Leão, a programação acontecerá de forma virtual e presencial, em parceria com o SESC, nesta quarta (26). Os alunos das escolas municipais e estaduais realizarão as atividades online, durante as aulas, com orientação dos professores. Já as ações presenciais ocorrerão nos espaços fitness da cidade: na Academia Strong, no Espaço Movimento-se e no Espaço Bella Fitness.

Os registros das atividades estarão nas nossas redes sociais, acompanhem pelo Facebook e o Instagram da Educação, Cultura e Esporte de Minas do Leão.

Movimente-se e participe!

Prefeitura Municipal de Minas do Leão

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.