



## MINAS DO LEÃO

---

### **Programa leonense de combate à obesidade infantil é apresentado em seminário na Ulbra**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 22 de novembro de 2019

Um programa desenvolvido pela Secretaria de Saúde de Minas do Leão foi abordado na segunda edição do Fórum de Educação Física da Ulbra São Jerônimo, na última semana. A nutricionista Juliana Silveira e a agente comunitária de Saúde Varlene Santos falaram sobre as ações desenvolvidas no Crescer Saudável, que integra o Programa Saúde na Escola (PSE), desenvolvido no município. O objetivo é apoiar a gestão municipal e os profissionais de saúde e educação no planejamento de ações efetivas e na aplicação dos recursos.

A futuros profissionais da área de educação física, Juliana e Varlene abordaram situações que contribuem para a prevenção, redução e controle da obesidade infantil, que é o grande propósito do Crescer Saudável. O programa consiste em um conjunto de ações para as crianças matriculadas na Educação Infantil (creches e pré-escolas) e Ensino Fundamental I (anos iniciais), entre elas vigilância nutricional, promoção de alimentação adequada, incentivo às práticas corporais e de atividade física e ações de cuidados para as crianças que apresentam obesidade.

As atividades foram iniciadas em 2019 com avaliação do Estado Nutricional dos alunos e o plano é para que no ano de 2020 seja realizada uma parceria entre a Secretaria de Saúde e a Secretaria de Educação para que as ações sejam praticadas nos atendimentos em saúde e nas atividades educativas nas escolas.