



MINAS DO LEÃO

Atividade marca o Outubro Rosa em Minas do Leão

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 16 de outubro de 2019

A Secretaria de Saúde de Minas do Leão pautou o tema Outubro Rosa em uma ação nesta quarta-feira, 16. O objetivo foi abordar questões envolvendo o câncer de mama e do colo do útero, tradicionalmente lembradas em outubro. O encontro teve dicas de alimentação saudável repassadas pela nutricionista Juliana Silveira e pelo estagiário Alexandre Job. O foco foi apresentar possibilidades de alimentos que podem ser consumidos e que auxiliam para evitar o desenvolvimento do câncer, como frutas, verduras, legumes e cereais integrais.

O encontro também teve instruções de como realizar o autoexame com a enfermeira Simone Costa. Ela também já forneceu requisições para a realização da mamografia para quem não tinha feito o exame nos últimos 12 meses, período indicado pelos especialistas. As mamografias de cidadãs leonenses são feitas, atualmente, em São Jerônimo.

A atividade desta quarta ainda teve aula de funcional com a educadora física Roseli Machado, de automaquiagem com a maquiadora Keila Freitas e de reiki com Caroline Nunes. O evento ainda contou com apresentação de dança do grupo Cuidando Com Carinho, formado por idosos de Minas do Leão, e uma palestra com o grupo Toque de Rosa, de Butiá, integrado por mulheres que já tiveram câncer de mama e venceram a luta contra a doença.

Segundo a secretária de Saúde de Minas do Leão, Jociane Puchpon, a iniciativa busca abordar o assunto de maneira direta e sem qualquer preconceito, principalmente com as mulheres. "No município, as nossas três Estratégias de Saúde da Família atuam fortemente na prevenção e cada vez mais trabalharemos assim. As políticas de saúde de hoje precisam focar muito em prevenir as doenças e com o câncer de mama estamos fazendo isso de maneira mais intensa neste mês, celebrado em todo o país", destaca a secretária.

O evento foi organizado pelas três ESFs do município: Centro, São Miguel e João Thadeu de Vargas Alves (Recreio).