



## MINAS DO LEÃO

---

### **Encontro discute riscos do cigarro para a saúde**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 7 de fevereiro de 2019

A Secretaria de Saúde de Minas do Leão iniciou, nesta semana, mais um ciclo de encontros do Grupo de Tabagismo. Além de um exercício de respiração e de uma dinâmica de grupo, os participantes discutiram com os participantes uma cartilha denominada Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde. O encontro foi realizado no Centro Municipal de Saúde Rosa Maria Oliboni Luiz e tem como objetivo prestar orientações a pessoas que fumam e têm o desejo de parar de fumar. Os participantes também recebem os adesivos de nicotina, usados como forma de diminuir a dependência do tabaco.