



MINAS DO LEÃO

Minas do Leão intensifica ações do Novembro Azul

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 13 de novembro de 2018

A Secretaria de Saúde de Minas do Leão está realizando diversas palestras sobre o Novembro Azul, o mês em que, no mundo inteiro, se atua para o combate ao câncer de próstata. Na próxima segunda-feira, 19, acontecerá um encontro aberto no espaço de eventos da Secretaria de Educação a partir das 10h30. Este evento terá como foco atingir, também, os funcionários da prefeitura.

O Instituto Nacional do Câncer estima que cerca de 68 mil novos casos de câncer de próstata sejam diagnosticados no Brasil por ano. Além disso, mais de 13 mil homens morrem anualmente no país em função da doença. O câncer de próstata é a segunda maior causa de mortes de homens em todo o país.

As equipes da Secretaria de Saúde do município, lideradas pela ESF João Thadeu, do bairro Recreio, também estão fazendo palestras em empresas. Na segunda-feira, 12, a CRM recebeu a capacitação sobre a prevenção ao câncer de próstata. No dia 22 as equipes estarão na CRVR e no dia 23, sexta-feira, haverá um evento com cavalarianos do município no CTG Zeca Freitas.

Abaixo, instruções e dicas do Ministério da Saúde e Sociedade Brasileira de Urologia sobre o câncer de próstata:

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O que é a próstata?

é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Prefeitura Municipal de Minas do Leão

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.



MINAS DO LEÃO

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Prevenção e tratamento:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.