



## MINAS DO LEÃO

---

### **Grupo acompanha diabéticos e hipertensos em Minas do Leão**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 17 de outubro de 2018

O acompanhamento cotidiano de pessoas hipertensas e diabéticas é essencial para que as doenças se mantenham em níveis estáveis. Em Minas do Leão, o Grupo Hiperdia faz este trabalho de maneira contínua. São quatro encontros por mês, dois no Centro Municipal de Saúde Rosa Maria Oliboni Luiz, no Centro, e um em cada ESF dos bairros São Miguel e Recreio. Atualmente, 78 leonenses participam dos encontros do grupo que tem os temas abordados por nutricionista, farmacêutica, fonoaudióloga e fisioterapeuta. Além disso, a equipe de enfermagem faz as medições da glicemia, pressão arterial, peso, altura e entrevista sobre o uso de medicamentos.

O Grupo Hiperdia está sempre aberto a novos adeptos. Geralmente os participantes chegam até o grupo por encaminhamento médico, mas qualquer pessoa que já tenha diagnóstico de diabetes ou pressão alta pode participar das atividades. Abaixo, os detalhes da atuação de cada uma das áreas que compõem o programa.

#### Nutrição

Para a realização de avaliação do estado nutricional é necessário o encaminhamento do médico da Unidade de Saúde que acompanha o caso, sendo assim realiza-se a orientação conforme a necessidade do paciente. Após isso, o paciente começa a ser acompanhado pelo Grupo Hiperdia e também em reconsultas, quando necessário. O objetivo principal é obter e/ou manter um peso saudável a fim de evitar complicações como, por exemplo, doenças cardiovasculares.

#### Farmácia

O farmacêutico acompanha os pacientes fazendo orientações referentes às administrações dos medicamentos, avalia as fichas de registro das aferições de glicemia e orienta os pacientes sobre a forma correta do uso do glicosímetro. Em alguns casos, há também a indicação para consulta com médico a fim de solicitar acompanhamento específico com a nutricionista.

#### Enfermagem

---

#### **Prefeitura Municipal de Minas do Leão**

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.



## MINAS DO LEÃO

---

O acompanhamento dos pacientes hipertensos e diabéticos realizado pela equipe de enfermagem no Posto Central é feito como o controle nas quartas-feiras pela manhã, com a verificação dos sinais vitais e orientações. Nas ESFs Recreio e São Miguel também são disponibilizados um dia na semana para acompanhamento dos pacientes que pertencem à área dessas unidades.

### Fonoaudiologia

Realiza exercícios lúdicos com dicas de hábitos saudáveis e exercícios vocacionais.

As próximas reuniões do Hiperdia:

#### Novembro

3/11, 15h: Posto Central

6/11, 8h: ESF Recreio

7/11, 8h: Posto Central

14/11, 8h: ESF São Miguel

#### Dezembro

1/12, 15h: Posto Central

5/12, 8h: Posto Central

11/12, 8h: ESF Recreio

12/12, 8h: ESF São Miguel