



## MINAS DO LEÃO

---

### **Minas do Leão cria grupo para acompanhar pessoas com sobrepeso e obesidade**

Categoria: Saúde

Data de Publicação: 3 de julho de 2018

Mais uma iniciativa da Secretaria de Saúde de Minas do Leão passa a compor a cadeia de prevenção às doenças crônicas não transmissíveis. Nesta semana, tiveram início os encontros de um grupo que irá acompanhar pessoas com sobrepeso e/ou obesidade. O objetivo é fazer, junto a eles, uma avaliação nutricional principalmente quando aos alimentos consumidos no dia a dia, orientá-los conforme as suas necessidades nutricionais e trocas de experiências.

Segundo a nutricionista Juliana Silveira, é importante que se instigue a população a adotar hábitos mais saudáveis na alimentação e, no caso das pessoas com sobrepeso, isso é ainda mais importante. "Este grupo vai servir exatamente para fazermos um acompanhamento maior dessas pessoas e prevenirmos doenças como hipertensão ou mesmo depressão, dependendo das situações. Com isso, pretendemos promover uma melhor qualidade de vida aos pacientes", destaca.

O tema de abertura foi Alimentos IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS, do Guia Alimentar para a População Brasileira- Ministério da Saúde. Os encontros serão quinzenais, sempre nas segundas-feiras, às 13h30, no Centro Municipal de Saúde Rosa Maria Oliboni Luiz (Posto do Centro). O grupo estará sempre aberto a novos participantes.