



MINAS DO LEÃO

Alimentação saudável é pauta permanente na EMEI Leãozinho Sabido

Categoria: Educação e Cultura

Data de Publicação: 25 de abril de 2018

Alunos da EMEI Leãozinho Sabido receberam a visita, nesta quarta, 25, das nutricionistas Taís Maldaner e Ana Paula da Rosa, da Secretaria Municipal de Educação, responsáveis pela alimentação escolar no município. Elas acompanharam o almoço das crianças junto às merendeiras, direção e professores da escola e explicaram as ações de educação nutricional que estão sendo desenvolvidas no município a partir das merendeiras da EMEI: Juliana Alves dos Santos, Ana Luiza Poeckel Machado e Viviane de Freitas Flores.

A EMEI Leãozinho Sabido, desde sua inauguração, em 2014, adotou a proposta da nutricionista, junto à diretora Sandra Schumann Lapinski e à Secretaria de Educação, do cardápio da escola como forma de estratégia de educação nutricional junto aos alunos. Segundo a nutricionista Taís, esta faixa etária é fundamental para o aprendizado sobre alimentação saudável, formando hábitos que são levados para a vida adulta. "é por isso que os alunos da EMEI não levam lanches de casa e consomem na escola, diariamente, até 70% das necessidades nutricionais, em turno integral, onde não servidos ou permitidos alimentos de baixo valor nutricional, como guloseimas e industrializados" destaca a nutricionista.

A merendeira Juliana, responsável por auxiliar na distribuição e acompanhar diariamente as refeições no refeitório junto aos alunos, conta que teve a ideia de confeccionar "carinhas" para expressar aos alunos, de forma lúdica, a aprovação ou reprovação em relação ao comportamento deles no refeitório. "Quem come tudo recebe carinho alegre, com coração. Quem se comporta também", relata a merendeira.

A nutricionista Taís costuma orientar frequentemente a equipe de merendeiras e professores sobre a conduta correta a seguir com os alunos durante as refeições e recomenda que se utilizem de argumentos lúdicos, historinhas e brincadeiras para incentivá-los a comer os alimentos saudáveis. As refeições são preparadas com dedicação pelas merendeiras Viviane e Ana Luiza e oferecidos na escola.

Ainda segundo a nutricionista Taís, observa-se que, na prática, as ações das merendeiras têm resultado em alunos motivados e contentes tornando, cada vez mais, o momento das refeições prazeroso para das crianças, com maior aceitação dos às refeições servidas.

A novidade da área é a presença da nutricionista Ana Paula da Rosa, que passa a integrar o quadro técnico do setor

Prefeitura Municipal de Minas do Leão

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.



MINAS DO LEÃO

de nutrição da SMEC, de forma a ampliar as atividades desenvolvidas nas escolas, seguindo as exigências do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no município.

Prefeitura Municipal de Minas do Leão

Rua Senador Salgado Filho, nº 86, Centro, Horário de atendimento: Segunda-feira a Sexta-feira: 08:00 às 12:00 , 13:00 às 17:00.