



## MINAS DO LEÃO

---

### **Dia do Desafio movimentou os leonenses em atividades nas escolas e no ginásio**

Categoria: Esporte e Cultura

Data de Publicação: 1 de junho de 2017

Minas do Leão foi uma das quase duas mil cidades brasileiras que aderiram ao Dia do Desafio nesta quarta-feira, 31. O objetivo é conscientizar as pessoas sobre a importância da atividade física e alertar sobre os perigos do sedentarismo. Para isso, foram realizadas atividades nas escolas como caminhada, rústica, ginástica laboral e alongamento.

Na parte da tarde, alunos e professores das escolas de Minas do Leão reuniram-se no Ginásio Eraldo Machado para uma atividade coletiva. A aula foi de ritmos com a professora Roseli Machado, da Escola Ricardo Porto, movimentando todos os presentes, incluindo o vice-prefeito, Vilmar Lobão, a secretária de Educação, Cristiane Schwantes, o diretor de Cultura, Christiano Viana, e a diretora de Esporte e Lazer do Sesc Navegantes POA, Michele Bittencourt.