



## MINAS DO LEÃO

---

### **Alunos do CRAS participam do 3º Festival de Poomsae**

Categoria: Esporte e Cultura

Data de Publicação: 7 de novembro de 2016

O CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) de Minas do Leão esteve presente em Santa Cruz do Sul para participar do 3º Festival de Poomsae. O Poomsae é uma série de movimentos com técnicas de defesa e ataque padronizados e também é um excelente exercício de concentração e coordenação motora.

Na ocasião os alunos de projetos sociais e academias particulares que praticam Taekwondo nos municípios de Minas do Leão, Pantano Grande, Santa Cruz do Sul e Vera Cruz puderam apresentar suas técnicas. O Pantano Taekwondo Clube, coordenado pelo Prof. Cristiano Moura, participou com aproximadamente 40 crianças que fazem parte do CRAS de Pantano Grande e Minas do Leão.